

Votre solution

Novafon



Comment bien utiliser votre Novafon

Votre Novafon est un appareil médical qui évolue.

Le saviez vous ?

Vous pouvez également trouver les différents usages du NOVAFON dans les vidéos en ligne sur le site : www.Novafon.fr

Chez Novafon nous proposons l'accès à un traitement qui soulage de nombreuses douleurs physiques, ponctuelles ou chroniques, améliorant ainsi la qualité de vie et le quotidien de tout un chacun. L'appareil peut être utilisé pour différents traitements.

Les vibrations douces des appareils à infrasons aident à réduire les douleurs et peuvent même atténuer les effets d'un accident vasculaire cérébral.

La thérapie par infrason est une précieuse aide , aussi bien pour les affections liées à l'âge que les problèmes musculaires passagers.

La marque NOVAFON est une ambassadrice fiable et de qualité de la thérapie par infrason en application locale.

Nos appareils thérapeutiques « Made in Allemagne » ont fait leurs preuves et sont certifiés DIN ISO 13485 comme produit médical de classe IIa selon les normes TÜV SÜD

FONCTIONNEMENT

Conseil : Chaque personne ressent différemment la force et la vitesse des vibrations.

Réglez l'appareil à votre convenance, afin que ce soit confortable pour vous.

L'appareil à infrason NOVAFON diffuse des vibrations mécaniques jusqu'à 6cm de profondeur dans les tissus du corps.

La vibration est une pulsation qui dépend d'une fréquence (la vitesse) et d'une amplitude (l'intensité).

AMPLITUDE (intensité) : La hauteur de l'onde représente l'amplitude et indique l'intensité.

Avec le NOVAFON, vous obtenez la plus forte intensité en tournant le bouton sur « + ».

Dans cette position les vibrations sont les plus fortes.

Si vous tournez le bouton sur « - » vous obtenez l'intensité la plus faible, et donc un réglage très doux.

FREQUENCE (nombre de pulsations par seconde) : La fréquence se mesure en Hertz (Hz). Le NOVAFON est équipé, selon l'appareil, d'un ou de deux niveaux de fréquence.

Position I a une fréquence de 100 Hz et la position II de 50Hz. 50Hz signifie 50 pulsations par seconde et 100Hz signifie 100 pulsations par seconde.

Sur le nouveau Novafon sans fil, le réglage de la puissance se fait à partir du bouton de haut (les symboles s'allument en fonction de la puissance allant de 1 barre à 4 barres).

La fréquence se règle avec le bouton du bas.

Pour garder votre Novafon en état il est utile de le charger régulièrement en branchant directement le câble fourni sur une prise USB ou sur la station de charge.

Données de recherche : dès les années 80 des études cliniques ont démontré que les vibrations comme celles produites par les appareils à infrason NOVAFON ont des effets positifs sur la réduction des tensions et des douleurs musculaires.

Comment bien utiliser votre Novafon

Votre Novafon Pro

Comment mettre en marche et arrêter, comment changer les embouts et comment régler l'intensité des vibrations (photos).

Notez que vous disposez d'un manche noir qui peut se déplier en le dépliant au niveau de la tête du novafon.

Ce manche vous permet d'atteindre plus facilement des zones éloignées comme les pieds ou le dos.

Choix de l'embout

Changer l'embout uniquement lorsque le novafon est éteint. Prenez votre novafon en main comme indiqué sur les photos. L'embout se dévisse en le tournant dans le sens INVERSE des aiguilles d'une montre.

Des embouts spécifiques sont à votre disposition:

Tête magnétique

Son utilisation renforce l'action anti-inflammatoire et antalgique.

Set Rehab

Composé d'une tête large pour un bon travail de détente sur les muscles, une tête à picot pour agir sur les zones ayant un problème de sensation nerveuses (hypersensibilité et hyposensibilité), et une tête punctiforme pour traiter les points d'acupuncture.

Rouleaux

Pour travailler sur les zones à sensibilité nerveuse perturbée et les muscles

Les accessoires orthophonie

Un choix d'embouts spéciaux adaptés à l'action recherchée : élocution, goût, positionnement de la langue

Votre New Novafon

Votre new novafon fonctionne sur batteries rechargeables.

Cela vous permet de l'utiliser en toutes circonstances.

Il suffit de le charger régulièrement soit directement avec son câble USB soit via sa station de charge.

Si vous n'utilisez pas votre new novafon pendant une grande période, pensez à le charger avant et si possible chaque mois.

Les embouts sont spécifiques à votre novafon. Pour les changer, il faut juste faire un quart de tour à droite ou à gauche et présenter le nouvel embout.



Mise en marche et choix de la fréquence



Choix de l'embout plat



Choix de l'embout rond

les manoeuvres à faire avec votre Novafon

Votre Novafon Pro

Posez l'appareil sur l'endroit à traiter. Vous pouvez appliquer l'appareil avec l'embout plat pour lisser, ou avec l'embout boule pour un traitement appuyé. Vous pouvez effectuer les mouvements suivants :

- Mouvement de lissage par effleurement
- Mouvement circulaire en avant/arrière
- Mouvement circulaire statique

Pression à exercer

Pour une efficacité optimale des vibrations, laissez l'appareil agir avec son propre poids. N'appuyez pas pour forcer ! Cela empêche la libre oscillation de l'appareil et réduit l'efficacité.

Durée du traitement

La durée préconisée est de 20 minutes maximum. Si besoin, le traitement peut être renouvelé plusieurs fois par jour.

Des embouts spécifiques sont à votre disposition:

Tête magnétique

Son utilisation renforce l'action anti-inflammatoire et antalgique.

Set Rehab

Composé d'une tête large pour un bon travail de détente sur les muscles, une tête à picot pour agir sur les zones ayant un problème de sensation nerveuses (hypersensibilité et hyposensibilité), et une tête punctiforme pour traiter les points d'acupuncture.

Rouleaux

Pour travailler sur les zones à sensibilité nerveuse perturbée et les muscles

Les accessoires orthophonie

Un choix d'embouts spéciaux adaptés à l'action recherchée : élocution, gout, positionnement de la langue



Mise en marche et choix de la fréquence



Choix de l'embout plat



Choix de l'embout rond

Traiter vos blessures sportives

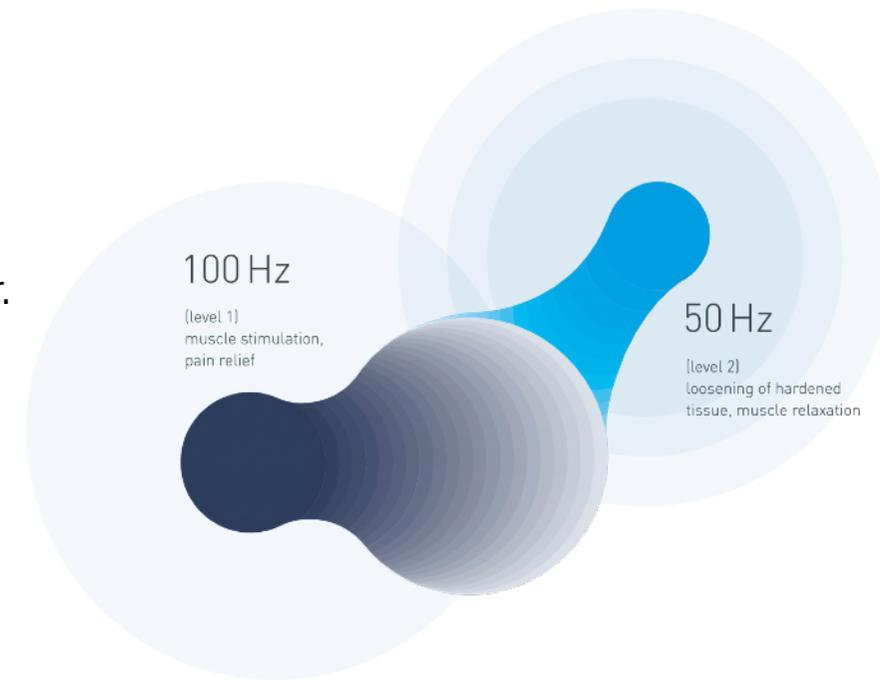
Objectif: Favoriser la régénération par stimulation tissulaire

NOVAFON peut être utilisé à titre préventif et curatif chez les sportifs. L'effet spécial des vibrations sur les muscles et les nerfs stimule les mécanismes de régénération du corps et soulage la douleur. Les vibrations douces atteignent jusqu'à 6 cm de profondeur dans les tissus et activent les muscles durcis, stimulent les tendons irrités et soulagent l'inflammation chronique

Deux fréquences de traitement 100Hz et 50 Hz

100Hz stimulation musculaire et douleur

50Hz relâchement musculaire et assouplissement tissulaire



Vos fonctions et contrôle moteur améliorés grâce à NOVAFON.

Une stimulation vibro-tactile locale ciblée stimule le système sensori-moteur dans les domaines de l'orthopédie et de la neurologie. NOVAFON peut aider à réguler les états de tension, favoriser la prise de conscience et améliorer les séquences de mouvements. Le résultat est une amplitude de mouvement accrue et un contrôle amélioré de la fonction.

Les vibrations profondes stimulent les muscles et les nerfs d'une manière douce mais efficace, de sorte qu'ils peuvent être utilisés comme une aide dans le traitement de diverses indications physiothérapeutiques. Des études cliniques ont montré une valeur ajoutée significative et des effets thérapeutiques durables dans le traitement de la spasticité et des douleurs musculo-squelettiques.



Tendinite

Votre traitement local avec le Novafon aide à diminuer l'état inflammatoire et les douleurs, assouplir et restaurer les tendons et ligaments.

N'oubliez pas qu'une mise au repos est souvent utile et nécessaire, tous un diagnostic medical avec examens radiologiques, scanner, échographie ou IRM qui validera l'état de la tendinite.

Tendinite

Si le tendon est blessé à la suite d'un faux mouvement ou d'une irritation mécanique, cela peut déclencher une réaction inflammatoire dans le tissu affecté et les médecins parlent de **tendinopathie** .

La tendinite est également décrite comme étant causée par une surcharge incorrecte et une surcharge du système musculo-squelettique (tennis elbow, tendinite du genou, de l'épaule, etc.)

Selon la cause, la tendinite peut généralement être bien traitée avec des mesures douces. Une intervention chirurgicale ne peut être envisagée que si le tendon menace de se déchirer en raison de la destruction continue du tissu. Cependant, cette évolution de la maladie peut être efficacement évitée avec certaines méthodes de guérison alternatives.

Tendinite

Commencez par faire un massage sur toutes les zones périphériques de la tendinite avec le mode 1 (100 Hz) et la tête plate, en déplaçant le Novafon sans appuyer. Puis doucement en décrivant des cercles, venez sur la zone douloureuse de la tendinite.

Continuez en mode 2 (50 Hz) sur les zones charnues en amont et en aval pour détendre les muscles. Si vous avez une zone plus sensible restez dessus en effectuant des ronds, toujours sans appuyer.

Détendez bien les muscles qui participent au mouvement (exemple tennis elbow ou épicondylite avec les muscles de l'avant bras fléchisseurs et extenseurs situés autour du radius et du cubitus)

N'hésitez pas à couvrir très largement toute la zone de l'articulation. (Epaule par exemple : devant derrière et sur le coté et pensez bien à remonter vers le cou jusqu'à la base du crâne.)

Comptez environ 15 à 20 minutes pour un soin complet. Vous pouvez le faire 2 fois par jour, tous les jours.

Pubalgie : descendez sur les adducteurs en massage mode 1 puis mode 2 puissance max.



La tendinite se traite sur environ 3 semaines lorsqu'elle est fraîche et plus longtemps si elle est chronique.

Votre Novafon vous permet d'améliorer votre tendinite en diminuant les douleurs, l'inflammation et en détendant les muscles péri-articulaires.

Pensez aussi à la statique posturale et à l'adaptation de vos matériels (raquette, chaussures)



Entorse

Une entorse est un **étirement** ou **une déchirure d'un ligament**. Un ligament réunit deux pièces osseuses formant une articulation et permet ainsi de la stabiliser.

L'étirement ou la déchirure simple définissent l'**entorse bénigne (ou foulure)**, la rupture l'**entorse grave**. Entre les deux, il s'agit d'une **entorse moyenne** (étirement important ou touchant plus d'un ligament ou déchirure un peu plus importante). La cheville par exemple est stabilisée par un ligament externe constitué de 3 faisceaux, et du ligament interne.

L'entorse la plus fréquente est bénigne et concerne un des faisceaux du ligament externe.

Commencez par faire un massage global de détente avec le mode 1 (100 Hz) et la tête plate, en déplaçant le NovaFon sans appuyer, sur tous les muscles qui participent au mouvement de l'articulation.

Puis venez par des petits mouvements circulaires sur la zone de l'entorse.

Si vous avez une zone plus sensible restez dessus en effectuant des ronds, toujours sans appuyer (ligaments interne et externe).

Continuez en mode 2 (50 Hz) en remontant le long du mollet, et descendez pour faire tout le pied (voûte plantaire et dessus du pied).

Ensuite et si nécessaire, avec la tête ronde en mode 1, passez le NovaFon sur les tendons et ligaments, en insistant par des petits ronds sur les zones les plus douloureuses.

Ce soin dure environ 15 à 20 minutes, et vous pouvez le faire 2 à 3 fois par jour, tous les jours.

Genou traumatique

Si vous avez subi une intervention même minime, le Novafon va améliorer la cicatrisation en diminuant l'inflammation et en évitant les phénomènes d'adhérence et de fibrose tissulaire.

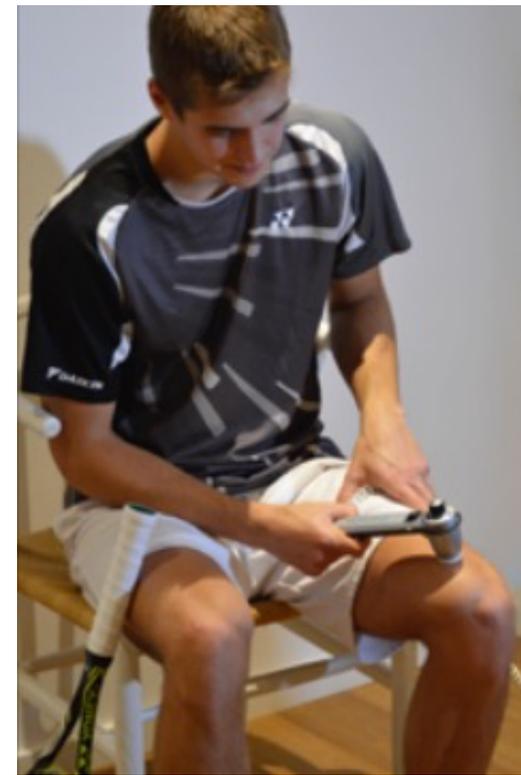
Commencez par faire un massage sur toutes les zones périphériques du genou, sur les muscles de la cuisse, puis sur les faces latérales avec le mode 1 (100 Hz) et la tête plate, en déplaçant le Novafon sans appuyer.

Avec la tête ronde passer sur la cicatrice dans le sens de la cicatrice puis en perpendiculaire.

Continuez en mode 2 (50 Hz) sur les zones de cicatrices et sur les points douloureux. Si vous avez une zone plus sensible restez dessus en effectuant des ronds, toujours sans appuyer.

Détendez bien les muscles qui participent au mouvement, cuisse et ischio-jambiers. N'hésitez pas à couvrir très largement toute la zone de l'articulation.

Comptez environ 15 à 20 minutes pour un soin complet. Vous pouvez le faire plusieurs fois par jour, et tous les jours.



Les lésions du genou sont fréquentes chez le sportif.

Très sollicité votre genou sert à la flexion-extension de la jambe, mais il a une fonction de rotation entre la jambe et la cuisse.

Maintenu par des ligaments croisés dans l'articulation, et des ligaments interne et externe, sujet aux traumatismes, sans oublier le tendon rotulien qui a un rôle majeur dans les mouvements. La rotule peut elle aussi présenter des lésions qui ont une répercussion importante.

Le Novafon vous permet de retrouver rapidement un genou opérationnel



Votre dos est soumis à des contraintes qui peuvent être violentes!

Lombalgie, dorsalgie, nuque douloureuse, peuvent entraîner une gêne dans les mouvements, ou même un blocage empêchant toute activité.

Grâce à votre Novafon vous pourrez faire un massage des muscles profonds, lever les contractures et améliorer le jeu articulaire de toute votre colonne vertébrale.

Dos

Commencez par faire un massage global de détente avec le mode 1 (100 Hz) et la tête plate, en déplaçant le Novafon sans appuyer sur tous les muscles paravertébraux, puis sur la région lombaire en allant du rachis vers les flancs. Pensez à descendre jusque sur les fesses. Pour la partie thoracique suivez les côtes du rachis jusque vers les côtés pour les muscles costaux.

Continuez en mode 2 (50 Hz) en insistant sur les muscles douloureux.

Avec la tête ronde en mode 1, passez le Novafon sur les zones articulaires (sacro-iliaque, base du cou à la jonction avec la tête), en insistant par des petits ronds sur les zones les plus douloureuses.

Ce soin dure environ 15 à 20 minutes, et vous pouvez le faire 2 à 3 fois par jour, tous les jours.

Luxation

Mettez vous dans une position confortable, assis au bord d'une table, allongé sur coté, ou couché et si possible faites vous aider par une personne pour faire un vrai massage général de toute l'articulation.

Commencez par faire un massage doux des zones périphériques en mode 1 (100 Hz) et la tête plate, en déplaçant le Novafon sans appuyer.

Si vous avez une zone plus sensible restez dessus en effectuant des ronds, toujours sans appuyer.

Continuez en mode 2 (50 Hz) sur les zones charnues pour détendre les muscles.

Sur l'articulation, en mode 1 ou 2 faites des passages en mouvement circulaire. Vous limiterez ainsi la phase inflammatoire et lutterez efficacement contre la douleur.

Comptez environ 20 minutes pour un soin complet. Vous pouvez le faire 2 fois par jour, tous les jours.

Ensuite avec votre thérapeute faite une rééducation pour renforcer votre système ostéo-articulaire.



La luxation est la séparation des os de l'articulation partielle ou totale.

Douloureuse, elle ne permet plus de faire le mouvement de l'articulation. Le traitement type est un geste qui remet en place les plans articulaires.

Restent les douleurs et la fonction musculaire altérée.

Le Novafon vous apporte une solution pour diminuer les douleurs grâce à son action de massage relaxant sur les muscles superficiels et les muscles profonds.



Par lésions tissulaires on entend les coups, les hématomes. Plus fréquent dans certains sport ils peuvent devenir invalidant ou diminuer temporairement la pratique sportive.

Les traitement médicaux classiques sont bien souvent efficaces.

Un traitement Novafon va vous aider soit à retrouver plus vite une aptitude sportive, soit compléter le médical

Lésions tissulaires

Mettez vous dans une position confortable, pour avoir un accès facile sur toute la lésion.

Pour vous habituez et préparer le soin, avec la tête plate en mode 1 (100Hz), faites un massage globale de toute la zone à traiter. Sur le centre de la lésion, passez doucement le Novafon toujours en mode 1 (100 Hz), en déplaçant le Novafon sans appuyer en effectuant des petits ronds.

Si vous avez une zone plus sensible restez dessus en effectuant des ronds, toujours sans appuyer.

Renouvelez l'application 2 à 3 fois par jour. Si vous utilisez des crèmes ou gels, mettez un tissu fin entre la tête du Novafon et crème ou gel, et nettoyez la tête à l'alcool après usage.



Très répandu chez le sportif

La déchirure ou claquage **musculaire** est caractérisée par une lésion des fibres du muscle qui génère des douleurs aiguës. Ces douleurs sont provoquées par la rupture partielle ou totale (très rare) d'un muscle, ou dans certains cas, d'un muscle et de son tendon, suite à un effort physique intense ou brutal, ou à un choc.

Un diagnostic médical avec examen complémentaire est recommandé.

Claquage muscle

Mettez vous dans une position confortable, pour avoir un accès facile sur toute la lésion. Le but est de redonner au muscle ses caractéristiques de contraction, d'étirement et de souplesse, et de minimiser des adhérences ou des fibroses.

Passez doucement avec la tête plate en mode 1 (100Hz), et faites un massage globale de tout le muscle.

Sur le centre de la lésion, passez doucement le Novafon toujours en mode 1 (100 Hz) puis ensuite en mode 2 (50 Hz), en déplaçant le Novafon sans appuyer en effectuant des petits ronds.

Renouvelez le soin 2 à 3 fois par jour. Si vous utilisez des crèmes ou gels, mettez un tissu fin entre la tête du Novafon et crème ou gel, et nettoyez la tête à l'alcool après usage.



Épine calcanéenne, tendon d'Achille, Morton

L'épine calcanéenne est une douleur lancinante au niveau du tendon.

Le saviez vous?

Le pied est formé de 26 petits os, dont l'astragale et le calcanéum ou l'os du talon. Sur l'avant, il y a les os du tarse et du métatarse, puis les phalanges qui forment les doigts de pied. Ces différents os sont maintenus par 107 ligaments ainsi que par de nombreux tendons et muscles qui permettent les différents mouvements.

Pied

Mettez vous dans une position confortable, pour avoir un accès facile sur tout votre pied et notamment le talon.

Passez doucement avec la tête plate en mode 1 (100Hz), et faites un massage global de tout le talon (dessous, derrière et sur les côtés). Sur le centre de la douleur, passez doucement le Novafon toujours en mode 1 (100 Hz) puis ensuite en mode 2 (50 Hz), en déplaçant le Novafon sans appuyer en effectuant des petits ronds.

Ensuite avec la tête ronde, insistez sur les points douloureux en mode 1 (100Hz). Pensez à faire la plante du pied!

Renouvelez le soin 2 à 3 fois par jour. Si vous utilisez des crèmes ou gels, mettez un tissu fin entre la tête du Novafon et crème ou gel, et nettoyez à l'alcool après usage.

Votre solution

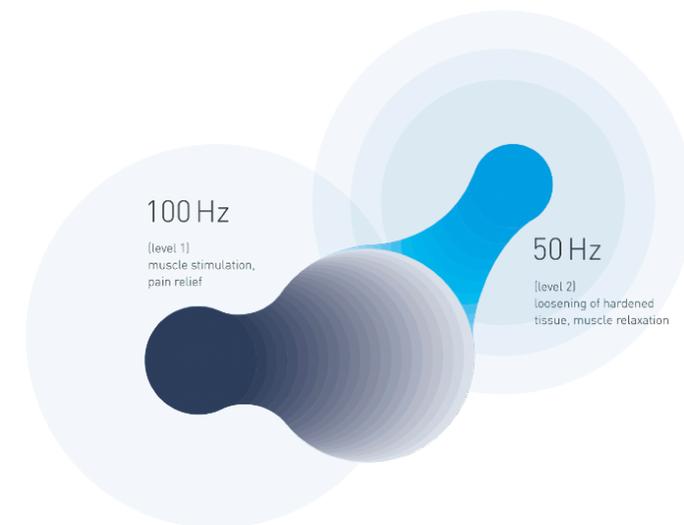
Esthétique



Traitement vibratoire professionnel anti-âge à domicile

NOVAFON SKINOLOGY est un appareil pratique à ondes sonores pour une stimulation profonde de la peau et des muscles du visage. L'appareil SKINOLOGY CARE génère des fréquences de 50 Hz et 100 Hz dans la plage sonore audible. Contrairement à la thérapie par ultrasons, vous ressentez les vibrations et à chaque application, vous obtenez une sensation de peau vive et vitale. Il utilise une technologie sûre et éprouvée, unique dans le domaine cosmétique.

Il est utilisé avec succès depuis plus de quatre décennies et aide à réguler la tension musculaire mais aussi la circulation sanguine dans les tissus.



Une action visible et durable

La particularité: le dispositif SKINOLOGY CARE vibre verticalement jusqu'aux couches profondes de la peau et permet des effets au niveau cellulaire qu'un massage purement manuel ne peut pas obtenir. L'appareil à ondes sonores fait pénétrer des préparations cosmétiques telles que des sérums dans la peau. Il stimule les processus de régénération et permet un traitement individuel avec divers accessoires, par exemple pour détendre et resserrer les muscles.

Les résultats de SKINOLOGY CARE sont impressionnants: à chaque soin, la peau paraît plus ferme, plus ferme, plus rose et plus éclatante. Il est complètement revitalisé et même le gonflement peut être réduit. Voir par vous-même!

Le soin Skinology en 3 étapes

1

Étape 1 : 10 minutes pour vous préparer

Nettoyer la peau, par exemple avec SKINLOGY best préparation unlimited CLEANSER

Éliminez le vieux matériel cellulaire, par exemple avec l'activateur de peau SKINLOGY beauty

2

Étape 2 : 20 minutes de traitement vibratoire

Le traitement avec votre SKINOLGY s'étend sur 6 zones.

Utilisez tout de suite l'effet de pénétration de l'onde sonore - appliquez au préalable un sérum / masque / crème intensive et travaillez-le tout de suite! Par exemple SKINOLGY Perfect Youth et / ou beauté push-up, ou votre produit usuel

3

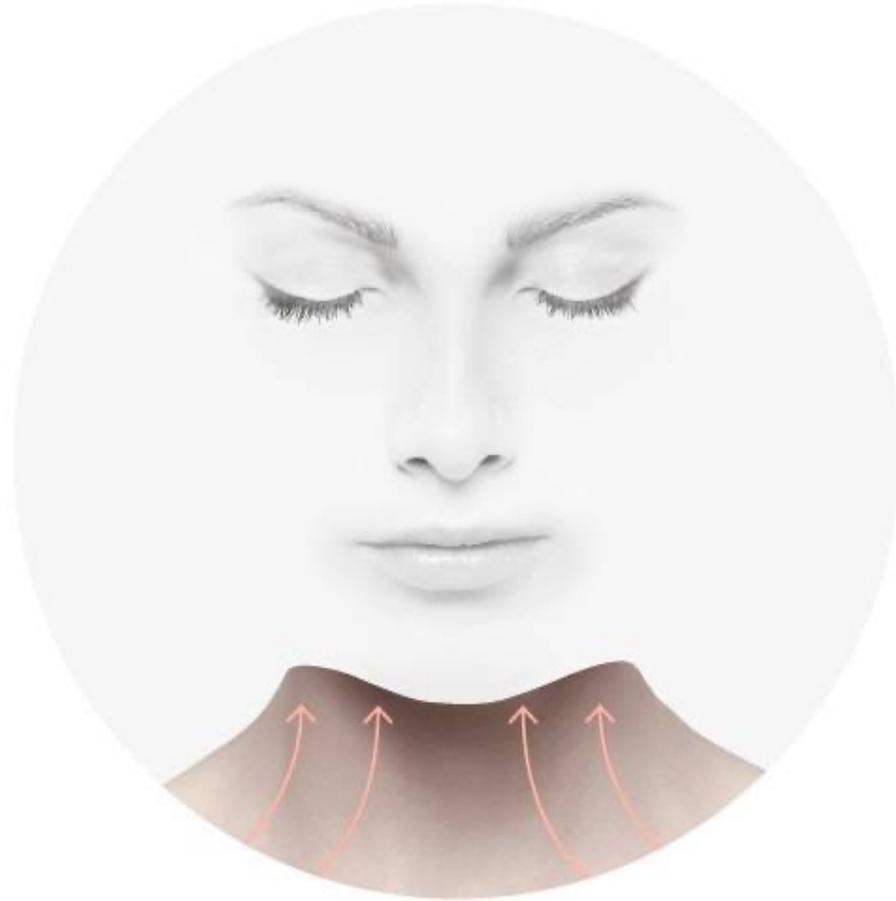
Étape 3 : 15 minutes après la fin

Soin final / maquillage: commencez la journée par une sensation de picotements et de vivacité.

Suivi final: c'est ainsi que vous aidez votre peau à travers les processus de régénération pendant la nuit.

ZONE 1

Début de votre traitement



	1 minute		moyen-élevé
	Fixation de la plaque		100 Hz

Veillez enlever les boucles d'oreilles ou les piercings. Sinon, en touchant la fixation de la plaque, un bruit est produit qui n'est pas très agréable. Lorsque vous travaillez sur la zone de la mâchoire, assurez-vous que les dents ne sont pas superposées et que la langue est relâchée contre le palais de la bouche. Commencez par le côté droit de l'épaule / du cou et commencez à traiter votre cou. Vous faites des traits dans un mouvement ascendant lent et dans un mouvement descendant plus rapide. Si vous voulez, commencer avec une faible intensité ici, essayez de l'augmenter dans cette zone.



ZONE 2 ET 3

2 Région du menton et de la joue droite

3 Région du menton et de la joue gauche

	4 minutes chacun		moyen-élevé
	Fixation de la plaque		100 Hz

En commençant au milieu de votre menton, faites des traces régulières comme sur le cou.

Déplacez lentement l'appareil du centre vers le côté et plus rapidement en arrière pour pouvoir démarrer le nouveau chemin.

Le mouvement ascendant devrait toujours être plus intense! Dans les zones où la peau / les tissus sont plus fins, vous pouvez réduire l'intensité à tout moment si nécessaire.

ZONE 4 ET 5

4 Front droit et zone des tempes

5 Front gauche et zone des tempes



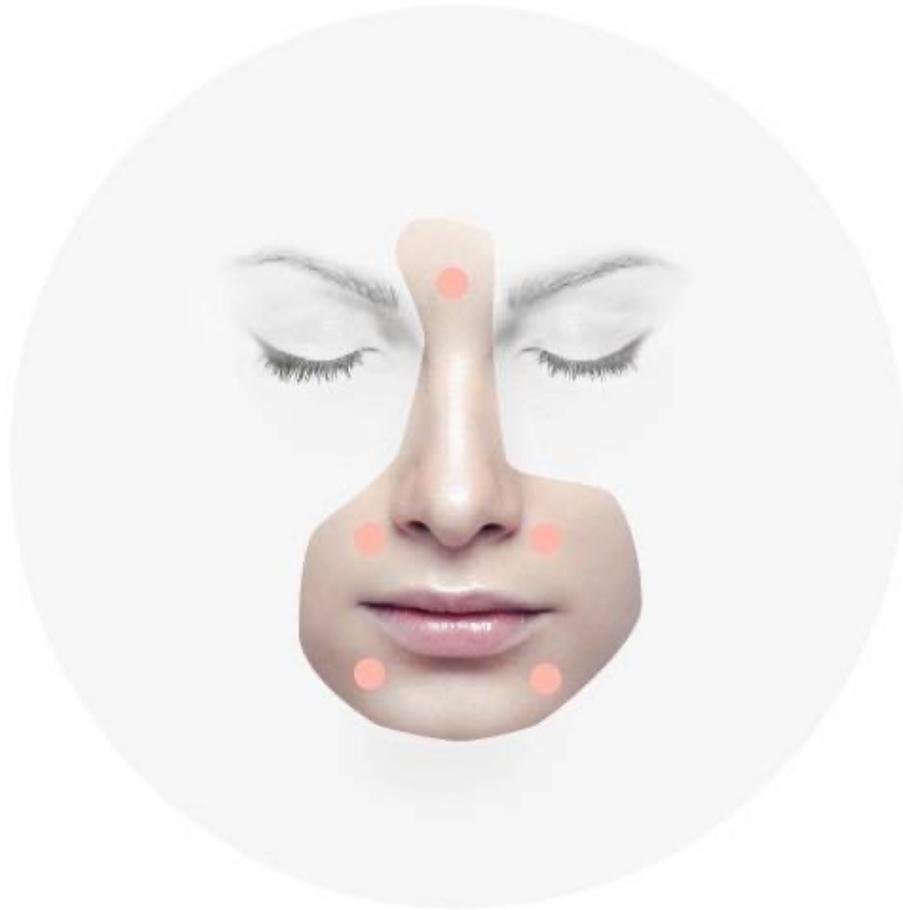
	3 minutes chacun		moyen
	Fixation de la plaque		100 Hz

Dans des mouvements fluides tout simplement de la zone des joues aux tempes et au front.

En partant de la racine de votre nez / pli de froncement, travaillez du centre vers les côtés dans des chemins lents et intenses vers les tempes. Revenez dans un mouvement de caresses pour travailler la bande suivante jusqu'à la racine des cheveux. Ici aussi, vous pouvez ajuster l'intensité ou la durée de votre traitement dans cette zone sensible si nécessaire. Ça devrait faire du bien!

ZONE 6

Traitement des plis plus profonds tels que naso-labiale, péri-orale, et glabelle



	5 minutes		moyen-élevé
	Attache de boule		50 Hz

Par de lents mouvements circulaires, travaillez les plis de votre bouche et du nez, en commençant par les plis jusqu'aux lignes de froncement.

Les rides les plus prononcées sont dessinées de manière intensive et répétée avec l'attache boule afin de tonifier vos muscles sous-jacents, de stimuler la circulation sanguine et notamment d'augmenter l'absorption des principes actifs dans les zones touchées. Si nécessaire, appliquez du sérum entre les deux. L'intensité dépend de la zone et de la sensation.

Votre menton

Mettez vous dans une position confortable, pour avoir un accès facile sur le menton

Commencez votre soin avec la tête plate en mode 1 (100Hz) pendant 6 minutes; faites un massage en partant du bas cou vers votre menton.

Suivez la ligne de votre menton en remontant jusque vers vos oreilles.

Toujours faire les soins de bas en haut!

Puis passez en mode 2 (50 Hz) pendant 6 minutes, en déplaçant votre Novafon toujours dans le sens de bas en haut, et en remontant vers vos oreilles

Renouvelez l'application 2 à 3 fois par jour. Si vous utilisez des crèmes ou gels, mettez un tissu fin entre la tête du Novafon et crème ou gel, et nettoyez la tête à l'alcool après usage.



Avec le temps l'aspect de votre visage change en devenant plus large en bas. Un double menton peut apparaitre et devenir de plus en plus important.

Ceci est dû à un relâchement des muscles et de la peau. Moins de tonus musculaire, moins bonne vascularisation, surcharge graisseuse, et le double menton s'installe.

Vous avez besoin de retendre la peau, tonifier les muscles et drainer pour améliorer l'aspect.

Vos Yeux

Démaquillez vous avant le soin. Votre peau a besoin de s'oxygéner.

Commencez votre soin avec la tête plate en mode 1 (100Hz) pendant 6 minutes; faites un massage en partant entre vos deux yeux et suivez l'arcade sourcilière, en continuant le pourtour de l'oeil jusque vers les ailes du nez.

Pour retendre vos paupières, passez en mode 2 (50 Hz) pendant 2 minutes, à droite et à gauche en déplaçant le Novafon toujours dans le sens des sourcils.

Il faut toujours traiter vos 2 yeux dans le soin pour avoir un aspect visuel équilibré.

Renouvelez l'application 2 à 3 fois par jour. Après le soin vous pouvez vous maquiller normalement.



Vos yeux et votre regard en dit beaucoup sur vous.

Des paupières tombantes, des cernes sous vos yeux, des rides un peu trop marquées, une peau terne et votre visage paraît fatigué.

Skinology Novafon va agir sur l'aspect général en retendant les paupières, en diminuant les rides et ridules, en drainant les poches sous vos yeux.

Votre regard reprend toute sa beauté.

Vos Rides

Pensez toujours à laver votre peau avant le soin. Si vous souhaitez utiliser des produits, le Novafon Skinology augmentera la pénétration. Lavez bien l'appareil après utilisation.

Commencez le soin avec la tête plate en mode 1 (100Hz) pendant 6 minutes; faites un massage sur toutes vos rides en allant dans le sens des rides.

Puis passez en mode 2 (50 Hz) pendant 6 minutes, en déplaçant le Novafon toujours dans le sens de vos rides.

Vous observerez rapidement la diminution de vos rides et un assouplissement global de la peau.

Renouvelez l'application 2 à 3 fois par jour. Si vous utilisez des crèmes ou gels nettoyez la tête à l'alcool après usage



Vos rides sont la marque de votre vie quotidienne.

Si elles permettent de définir des expressions, elles peuvent devenir un peu trop marquées. Il n'est pas nécessaire de les supprimer totalement car alors le visage paraît tendu et artificiel.

Par contre vous pouvez les atténuer pour paraître plus jeune, plus détendu(e). Skinology Novafon permet rapidement un gommage des rides

Vos joues et votre bouche

Vos joues se traitent toujours avec des mouvements de bas en haut en remontant jusqu'aux oreilles. Votre bouche se traite en faisant des mouvements qui suivent le contour de vos lèvres.

Associez le soin joues et bouche pour un meilleur résultat.

Commencez le soin avec la tête plate en mode 1 (100Hz) pendant 6 minutes en massage lent et régulier

Puis passez en mode 2 (50 Hz) pendant 6 minutes, toujours en massage lent et régulier

Vous observerez rapidement l'efficacité de vos soins.

Renouvelez l'application 2 à 3 fois par jour. Si vous utilisez des crèmes ou gels nettoyez la tête à l'alcool après usage



Vos joues et votre bouche.

Vos joues déterminent l'aspect général du visage, et avec le temps elles ont tendances à « descendre », ce qui donne une image d'empatement et de flaccidité.

Une bouche « tombante » donne un air de tristesse et aspect vieillissant.

En tonifiant les muscles de vos joues et votre bouche, Novafon Skinology redonne un visage rajeuni.

Votre solution

Novafon Sport



Traiter vos blessures sportives

Objectif: Favoriser la régénération par stimulation tissulaire

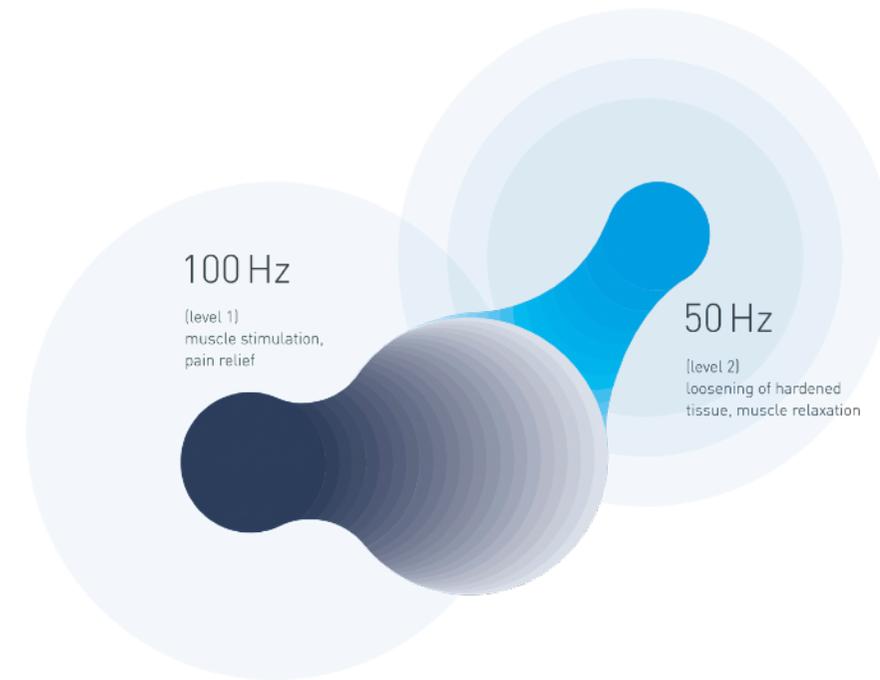
Votre NOVAFON peut être utilisé à titre préventif et curatif chez les sportifs. L'effet spécial des vibrations sur vos muscles et vos nerfs stimule les mécanismes de régénération de votre corps et soulage vos douleurs.

Les vibrations douces atteignent jusqu'à 6 cm de profondeur dans les tissus et activent les muscles durcis, stimulent les tendons irrités et soulagent l'inflammation chronique

Deux fréquences de traitement 100Hz et 50 Hz

100Hz stimulation musculaire et douleur

50Hz relâchement musculaire et assouplissement tissulaire



Vos fonctionnalité et contrôle moteur améliorés grâce à votre NOVAFON.

Une stimulation vibro-tactile locale ciblée stimule le système sensori-moteur dans les domaines de l'orthopédie et de la neurologie. Votre NOVAFON peut aider à réguler les états de tension, favoriser la prise de conscience et améliorer les séquences de mouvements. Le résultat est une amplitude de mouvement accrue et un contrôle amélioré de la fonction.

Les vibrations profondes stimulent vos muscles et vos nerfs d'une manière douce mais efficace, de sorte qu'ils peuvent être utilisés comme une aide dans le traitement de diverses indications physiothérapeutiques. Des études cliniques ont montré une valeur ajoutée significative et des effets thérapeutiques durables dans le traitement de la spasticité et des douleurs musculo-squelettiques.



Votre tendinite

Votre traitement local avec votre Novafon aide à diminuer votre état inflammatoire et vos douleurs, assouplir et restaurer les tendons et ligaments.

N'oubliez pas qu'une mise au repos est souvent utile et nécessaire, tous un diagnostic médical avec examens radiologiques, scanner, échographie ou IRM qui validera l'état de votre tendinite.

Si votre tendon est blessé à la suite d'un faux mouvement ou d'une irritation mécanique, cela peut déclencher une réaction inflammatoire dans le tissu affecté et les médecins parlent de **tendinopathie** . Votre tendinite est également décrite comme étant causée par une surcharge incorrecte et une surcharge du système musculo-squelettique (tennis elbow, tendinite du genou, de l'épaule, etc.) Selon la cause, votre tendinite peut généralement être bien traitée avec des mesures douces. Une intervention chirurgicale ne peut être envisagée que si le tendon menace de se déchirer en raison de la destruction continue du tissu. Cependant, cette évolution de la maladie peut être efficacement évitée avec certaines méthodes de guérison alternatives.

Votre tendinite

Commencez par faire un massage sur toutes les zones périphériques de la tendinite avec le mode 1 (100 Hz) et la tête plate, en déplaçant le Novafon sans appuyer. Puis doucement en décrivant des cercles, venez sur la zone douloureuse de la tendinite.

Continuez en mode 2 (50 Hz) sur les zones charnues en amont et en aval pour détendre les muscles. Si vous avez une zone plus sensible restez dessus en effectuant des ronds, toujours sans appuyer.

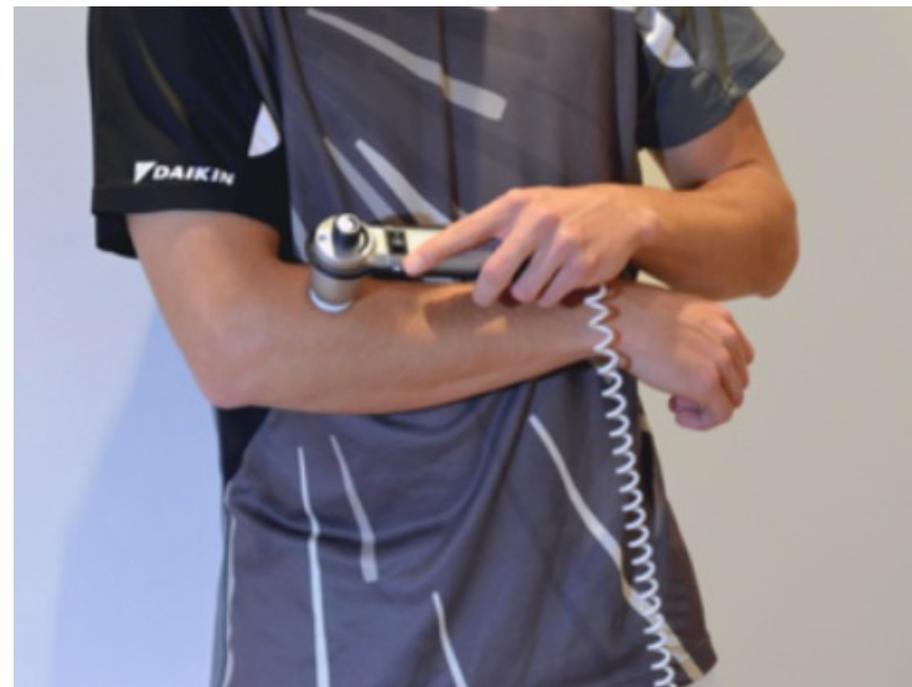
Détendez bien les muscles qui participent au mouvement (exemple tennis elbow ou épicondylite avec les muscles de l'avant bras fléchisseurs et extenseurs situés autour du radius et du cubitus)

N'hésitez pas à couvrir très largement toute la zone de l'articulation. (Epaule par exemple : devant derrière et sur le côté et pensez bien à remonter vers le cou jusqu'à la base du crâne.)

Comptez environ 15 à 20 minutes pour un soin complet.

Vous pouvez le faire 2 fois par jour, tous les jours.

Pubalgie : descendez sur les adducteurs en massage mode 1 puis mode 2 puissance max.



La tendinite se traite sur environ 3 semaines lorsqu'elle est fraîche et plus longtemps si elle est chronique.

Votre Novafon vous permet d'améliorer votre tendinite en diminuant les douleurs, l'inflammation et en détendant les muscles péri-articulaires.

Pensez aussi à la statique posturale et à l'adaptation de vos matériels (raquette, chaussures)



Une entorse est un **étirement** ou **une déchirure d'un ligament**. Un ligament réunit deux pièces osseuses formant une articulation et permet ainsi de la stabiliser.

L'étirement ou la déchirure simple définissent l'**entorse bénigne (ou foulure)**, la rupture l'**entorse grave**. Entre les deux, il s'agit d'une **entorse moyenne** (étirement important ou touchant plus d'un ligament ou déchirure un peu plus importante). La cheville par exemple est stabilisée par un ligament externe constitué de 3 faisceaux, et du ligament interne.

L'entorse la plus fréquente est bénigne et concerne un des faisceaux du ligament externe.

Votre entorse

Commencez par faire un massage global de détente avec le mode 1 (100 Hz) et la tête plate, en déplaçant votre Novafon sans appuyer sur tous les muscles qui participent au mouvement de votre articulation.

Puis venez par des petits mouvements circulaires sur la zone de votre entorse.

Si vous avez une zone plus sensible restez dessus en effectuant des ronds, toujours sans appuyer (ligaments interne et externe).

Continuez en mode 2 (50 Hz) en remontant le long de votre mollet, et descendez pour faire tout votre pied (voûte plantaire et dessus du pied).

Ensuite et si nécessaire, avec la tête ronde en mode 1, passez votre Novafon sur les tendons et ligaments, en insistant par des petits ronds sur les zones les plus douloureuses.

Ce soin dure environ 15 à 20 minutes, et vous pouvez le faire 2 à 3 fois par jour, tous les jours.

Genou traumatique

Si vous avez subi une intervention même minime, votre Novafon va améliorer la cicatrisation en diminuant l'inflammation et en évitant les phénomènes d'adhérence et de fibrose tissulaire.

Commencez par faire un massage sur toutes les zones périphériques du genou, sur les muscles de la cuisse, puis sur les faces latérales avec le mode 1 (100 Hz) et la tête plate, en déplaçant votre Novafon sans appuyer. Avec la tête ronde passer sur la cicatrice dans le sens de la cicatrice puis en perpendiculaire.

Continuez en mode 2 (50 Hz) sur les zones de cicatrices et sur les points douloureux. Si vous avez une zone plus sensible restez dessus en effectuant des ronds, toujours sans appuyer.

Détendez bien les muscles qui participent au mouvement, cuisse et ischio-jambiers. N'hésitez pas à couvrir très largement toute la zone de l'articulation.

Comptez environ 15 à 20 minutes pour un soin complet. Vous pouvez le faire plusieurs fois par jour, et tous les jours.



Les lésions du genou sont fréquentes chez le sportif.

Très sollicité votre genou sert à la flexion-extension de la jambe, mais il a une fonction de rotation entre la jambe et la cuisse.

Maintenu par des ligaments croisés dans l'articulation, et des ligaments interne et externe, sujet aux traumatismes, sans oublier le tendon rotulien qui a un rôle majeur dans les mouvements. La rotule peut elle aussi présenter des lésions qui ont une répercussion importante.

Votre Novafon vous permet de retrouver rapidement un genou opérationnel



Votre dos est soumis à des contraintes qui peuvent être violentes!

Lombalgie, dorsalgie, nuque douloureuse, peuvent entraîner une gêne dans les mouvements, ou même un blocage empêchant toute activité.

Grâce à votre Novafon vous pourrez faire un massage des muscles profonds, lever les contractures et améliorer le jeu articulaire de toute votre colonne vertébrale.

Votre dos

Commencez par faire un massage global de détente avec le mode 1 (100 Hz) et la tête plate, en déplaçant votre Novafon sans appuyer sur tous les muscles para-vertébraux, puis sur la région lombaire en allant du rachis vers les flancs. Pensez à descendre jusque sur les fesses. Pour la partie thoracique suivez les côtes du rachis jusque vers les côtés pour les muscles costaux.

Continuez en mode 2 (50 Hz) en insistant sur les muscles douloureux.

Avec la tête ronde en mode 1, passez votre Novafon sur les zones articulaires (sacro-iliaque, base du cou à la jonction avec la tête), en insistant par des petits ronds sur les zones les plus douloureuses.

Ce soin dure environ 15 à 20 minutes, et vous pouvez le faire 2 à 3 fois par jour, tous les jours.

Votre luxation

Mettez vous dans une position confortable, assis au bord d'une table, allongé sur coté, ou couché et si possible faites vous aider par une personne pour faire un vrai massage général de toute l'articulation.

Commencez par faire un massage doux des zones périphériques en mode 1 (100 Hz) et la tête plate, en déplaçant votre Novafon sans appuyer.

Si vous avez une zone plus sensible restez dessus en effectuant des ronds, toujours sans appuyer.

Continuez en mode 2 (50 Hz) sur les zones charnues pour détendre les muscles.

Sur l'articulation, en mode 1 ou 2 faites des passages en mouvement circulaire. Vous limiterez ainsi la phase inflammatoire et lutterez efficacement contre votre douleur.

Comptez environ 20 minutes pour un soin complet. Vous pouvez le faire 2 fois par jour, tous les jours.

Ensuite avec votre thérapeute faite une rééducation pour renforcer votre système ostéo-articulaire.



Votre luxation est la séparation des os de l'articulation partielle ou totale.

Douloureuse, elle ne permet plus de faire le mouvement de l'articulation. Le traitement type est un geste qui remet en place les plans articulaires.

Restent vos douleurs et la fonction musculaire altérée.

Votre Novafon vous apporte une solution pour diminuer vos douleurs grâce à son action de massage relaxant sur les muscles superficiels et les muscles profonds.



Par vos lésions tissulaires on entend les coups, les hématomes. Plus fréquent dans certains sport ils peuvent devenir invalidant ou diminuer temporairement la pratique sportive.

Les traitement médicaux classiques sont bien souvent efficaces.

Un traitement avec votre Novafon va vous aider soit à retrouver plus vite une aptitude sportive, soit à compléter le traitement médical.

Lésions tissulaires

Mettez vous dans une position confortable, pour avoir un accès facile sur toute la lésion.

Pour vous habituez et préparer le soin, avec la tête plate en mode 1 (100Hz), faites un massage globale de toute la zone à traiter. Sur le centre de la lésion, passez doucement votre Novafon toujours en mode 1 (100 Hz), en déplaçant votre Novafon sans appuyer en effectuant des petits ronds.

Si vous avez une zone plus sensible restez dessus en effectuant des ronds, toujours sans appuyer.

Renouvelez l'application 2 à 3 fois par jour. Si vous utilisez des crèmes ou gels, mettez un tissu fin entre la tête de votre Novafon et crème ou gel, puis nettoyez la tête à l'alcool après usage.



Très répandu chez le sportif

Votre déchirure ou claquage **musculaire** est caractérisée par une lésion des fibres du muscle qui génère des douleurs aiguës. Ces douleurs sont provoquées par la rupture partielle ou totale (très rare) d'un muscle, ou dans certains cas, d'un muscle et de son tendon, suite à un effort physique intense ou brutal, ou à un choc.

Un diagnostic médical avec examen complémentaire est recommandé.

Votre claquage musculaire

Mettez vous dans une position confortable, pour avoir un accès facile sur toute la lésion. Le but est de redonner à vos muscles ses caractéristiques de contraction, d'étirement et de souplesse, et de minimiser des adhérences ou des fibroses.

Passez doucement avec la tête plate en mode 1 (100Hz), et faites un massage globale de tout le muscle.

Sur le centre de la lésion, passez doucement Votre Novafon toujours en mode 1 (100 Hz) puis ensuite en mode 2 (50 Hz), en déplaçant votre Novafon sans appuyer en effectuant des petits ronds.

Renouvelez le soin 2 à 3 fois par jour. Si vous utilisez des crèmes ou gels, mettez un tissu fin entre la tête de votre Novafon et crème ou gel, et nettoyez la tête à l'alcool après usage.



Épine calcanéenne, tendon d'Achille, Morton

Votre épine calcanéenne est une douleur lancinante au niveau du tendon.

Le saviez vous?

Votre pied est formé de 26 petits os, dont l'astragale et le calcanéum ou l'os du talon. Sur l'avant, il y a les os du tarse et du métatarse, puis les phalanges qui forment les doigts de pied. Ces différents os sont maintenus par 107 ligaments ainsi que par de nombreux tendons et muscles qui permettent les différents mouvements.

Vos pieds

Mettez vous dans une position confortable, pour avoir un accès facile sur tout votre pied et notamment le talon.

Passez doucement avec la tête plate en mode 1 (100Hz), et faites un massage global de tout le talon (dessous, derrière et sur les côtés). Sur le centre de la douleur, passez doucement votre Novafon toujours en mode 1 (100 Hz) puis ensuite en mode 2 (50 Hz), en déplaçant votre Novafon sans appuyer en effectuant des petits ronds.

Ensuite avec la tête ronde, insistez sur les points douloureux en mode 1 (100Hz). Pensez à faire la plante de votre pied!

Renouvelez le soin 2 à 3 fois par jour. Si vous utilisez des crèmes ou gels, mettez un tissu fin entre la tête de votre Novafon et crème ou gel, et nettoyez à l'alcool après usage.



Exemple: trouble fonctionnel de la voix

Objectif: régulation de la tonalité et amélioration de la perception

En thérapie vocale, l'un des principaux objectifs est d'obtenir une tension musculaire équilibrée dans les muscles impliqués dans la production de la voix. Dans le concept global, NOVAFON peut aider à réguler les fausses tensions et à atteindre une conscience accrue des régions du corps traitées.

"Dans le traitement de centaines de patients souffrant de troubles de la voix et de la respiration, le Novafon s'est avéré être un outil presque indispensable." Evemarie Haupt

Votre voix

Mettez l'embout plat sur votre Novafon.

Passez doucement avec la tête plate en mode 1 (100Hz), sur le larynx et faites des sons de type gutturaux (Gue, go, ga, gant, etc). Puis toujours avec le novafon posé sur la gorge faites des RRR qui viennent du fond de la gorge.

Ménagez des temps de repos, buvez un peu d'eau ou sucer doucement une cuillerée de miel pour adoucir la gorge.

Recommencez plusieurs fois les exercices afin obtenir un son de plus en plus élaboré.

Renouvelez le soin 2 à 3 fois par jour si vous le pouvez et faites le tous les jours. Cette rééducation se traite sur une longue période. Pensez nettoyer l'embout à l'alcool après usage.



Exemple: trouble de la déglutition

Objectif: activation des muscles

Dans le cas de la dysphagie, des stimuli sensoriels utilisant des stimuli vibro-tactiles peuvent influencer l'hypotension ou l'hypertension des muscles oro-faciaux et améliorer le contrôle des muscles. La stimulation profonde active également les muscles et les nerfs profonds.

Avec votre NOVAFON, les vibrations régulatrices de tension peuvent être appliquées à la fois intra et extra-orale.

Avalez

Mettez l'embout plat sur votre Novafon. Passez doucement avec la tête plate en mode 1 (100Hz), sur le larynx et toute la gorge. L'action du novafon va permettre une meilleure dynamique musculaire.

2 aspects complémentaires indispensables :

Détendre les muscles avec le mode 1

Activer les muscles en mode 2

Régler l'intensité de 1 à 3 en fonction de votre propre ressenti.

Déglutissez lentement pour constater une amélioration.

Quand vous mangez, prenez votre temps, mâcher bien, posez votre fourchette entre chaque prise alimentaire.

Recommencez plusieurs fois les exercices et renouvelez le soin 2 à 3 fois par jour si vous le pouvez et faites le tous les jours



Exemple: Dysarthrie

Objectif: Meilleur contrôle des muscles

Dans le cas de dysarthrie ou de troubles de la parole, les vibrations peuvent avoir une influence positive sur la tension musculaire et la coordination des organes impliqués dans la parole (ex: stimulation passive des lèvres ou de la langue).

Avec votre NOVAFON, les vibrations régulatrices de tension peuvent être appliquées à la fois intra et extra-orale.

Parlez

Il faut utiliser le kit intra-oral de votre Novafon.

Fixez un embout intra-oral plat. Placez le sur la langue en mode 1 (100Hz), et faites une application sur les cotés droit et gauche de la langue. Les autres embouts seront utilisés alternativement pour une stimulation spécifique, toujours sur la langue. Ménagez des temps de repos.

Ensuite avec les embouts plats et ronds, passez votre nova fon sur les joues et sur les lèvres en mode 2 (mode extra-oral)

Recommencez plusieurs fois les exercices afin obtenir un son de plus en plus élaboré.

Renouvelez le soin 2 à 3 fois par jour si vous le pouvez et faites le tous les jours. Cette rééducation se traite sur une longue période. Pensez nettoyez les embouts à l'alcool après usage.



Exemple: dysfonctionnement oro-facial

Objectif: activation des muscles hypotoniques

En thérapie myo-fonctionnelle (les muscles), il est important d'équilibrer les états de tension et de favoriser la perception dans la zone oro-faciale.

Avec votre NOVAFON, les vibrations régulatrices de tension peuvent être appliquées à la fois intra et extra-orale.

La stimulation douce et profonde des muscles oro-faciaux peut être utilisée chez les enfants, les adolescents et les adultes.

Machaires - visage

Utilisez l'embout tête plate de votre Novafon.

Passez doucement avec la tête plate en mode 1 (100Hz), sur le visage en partant de l'oreille vers le menton et les lèvres. L'action du novafon va permettre une meilleure dynamique musculaire.

2 aspects complémentaires indispensables :

Détendre les muscles avec le mode 1

Activer les muscles en mode 2

Régler l'intensité de 1 à 3 en fonction de votre propre ressenti.

Détendez-vous pour un meilleur rendu. .

Si vous avez des douleurs de l'articulation mandibulaire, faites des petits ronds sur la zone en ouvrant et fermant la bouche. Vous pouvez faire ce soin en étant assis face à une glace.

Recommencez plusieurs fois les exercices et renouvelez le soin 2 à 3 fois par jour si vous le pouvez et faites le tous les jours

Novafon



www.novafon.fr

Novafon



Tête magnétique

Set réhab



www.novafon.fr

Tel 04 74 70 89 08